

Mudra's voor spirituele transformatie

©2004 André Poppe

1. *Licht = aarde*

duim basis pink
4 overblijvende fingertoppen gestrekt, tegen elkaar

2. *energetisch geladen lucht = metaal*

duim op pinktop
3 vingertoppen samen

3. *emotie = water (venus mudra)*

gebedshouding
duimen op DiD4
hielen van handen van elkaar

4. *denken = hout*

duim op wijsvinger
3 vingers gestrekt en aaneengesloten
midden en ringvinger tegen elkaar

5. *vibratie = vuur*

duim – wijsvinger – pink tegen elkaar