

♥ ETHERISCHE OLIE: STUDENTENHULPJES

Enkelen onder ons of onze kinderen, moeten dezer dagen behoorlijk wat studeren, vandaar mijn inbreng Tera-Mai™ Healing geven, kan serieus helpen, om de stresstoestand de baas te kunnen, en ook om weer kalmte en dieper inzicht te brengen in de huidige situatie, in het HIER EN NU kunnen blijven.

Hier volgt ook een beetje hulp vanuit de plantenwereld, met enkele tips voor gebruik van etherische oliën (eo): Het verstuiven van eo kan zorgen voor wat extra ondersteuning.

Bergamot, verfrist de geest en is concentratieverhogend. Deze eo is angststillend vooral bij pubers en studenten met examenvrees en/of faalangst.

Citroenschil, verfrissend en concentratieverhogend

Rozemarijn borneon, als de vermoeidheid toeslaat werkt deze eo als een booster die extra energie en wis-kracht geeft. Verhoogt de concentratie. OPGELET: niet langer dan 14 dagen gebruiken! Deze eo is zeer opwekkend en kan slaapproblemen geven. Luister naar je lichaam aub.

Koriander, algemeen geheugenstimulerende eo.

© Leen Joseph - mei 2005