

Lichaamstherapeute Leen Joseph haalt Amerikaanse bezielster van het Tera-Mai™ Healing System naar Olympia Gezondheidscentrum

Laat uw huis eens uitzuiveren!

Tera-Mai™ Reiki en Seichem. Hebben de talentscouts van Club Brugge de Japanse en Duitse velden afgespeurd in de hoop eindelijk nieuwe goudhaantjes à la Amokachi en Teuben (Tjabko!) gescoord te hebben? Neen, welneen. Het zijn de technieken, waarmee de Oostendse Leen Joseph aan de kost komt. Naast haar praktijk, is zij ook aan het Centrum voor Energetisch Lichaamswerk in het Olympia Gezondheidscentrum verbonden, waar volgend weekend de Amerikaanse Kathleen Ann Milner enkele dagen cursussen geeft.

Op haar visitekaartje staat te lezen: Leen Joseph (48), lichaamstherapeute, een beroep dat ze nu zo'n drie jaar uitoefent. Voor haar is het dus een late roeping, maar eigenlijk ook niet, want volgens haar is niemand te oud om zich met Tera-Mai™ Reiki in te laten. „Iedereen heeft een energetisch kanaal door z'n lichaam lopen. Via dat kanaal kun je energie uit de kosmos naar je hart en je handen toe doen stromen en van de aarde, naar je hart, tot je handen. Dat energiekanaal valt te vergelijken met een radiozender die je kunt afstemmen. Bij Reiki I wordt het kanaal voor een deel geopend, bij Reiki II gaat het al om sterkere straling en ga zo maar verder, want je hebt ook enkele gradaties van Seichem. Het onderscheid: Reiki is gericht op het aarde-element en bestaat uit drie graden, Seichem op de vier elementen: naast aarde ook water, vuur en lucht en bestaat evenzeer uit drie graden”, doet Leen uit de doeken.

Reiki is een healing systeem dat uit Japan komt overgewaaid. Reiki en Seichem werken zowel op het fysische als op het mentale vlak en hebben tot doel het zelfhelende vermogen van de mens weer in balans te brengen en ook te houden. „De eerste stap is de initiatie, een vorm van ceremonie waarbij het energiekanaal opengesteld wordt. Je voelt de energie naar binnen stromen, want je handen worden warm en van binnen word je bijzonder rustig. Je stress trekt uit je lichaam en je kan weer gezond gaan leven. Als je die initiatie achter de rug hebt, kun je je handen ook op jezelf beginnen leggen om jezelf energie te geven. In een hogere graad ben je zelfs in staat energie te sturen naar een bepaalde persoon. Stel: je verneemt dat je kind zich op school zwaar gekwetst heeft, dan verkeer je in de mogelijkheid om energie naar hem over te brengen, ook al zit er een bepaalde afstand tussen jullie beiden.”

Van vrijdag 14 tot en met maandag 17 april komt Kathleen Ann Milner, stichtster en bezielster van het Tera-Mai Healing System, naar het Olympia Gezondheidscentrum. „Dit systeem is door haar gechannelled. Een aantal symbolen en een stuk kennis die oorspronkelijk niet naar het westen waren doorgegeven, heeft zij terug aan de oppervlakte gebracht”, licht Leen Joseph toe.

Naast individuele begeleiding en groepsessies doet onze gesprekspartner, die haar boterham verdient als energetisch lichaamstherapeute, uitzuiveringen van huizen en werkplaatsen. „Ik trap misschien een open deur in, maar alle lagen van de bevolking doen een beroep op mij. Soms voelen mensen in hun woonst een aanwezigheid, die ze als hinderlijk ervaren. Zo'n uitzuivering helpt hen weer in het reine komen”, besluit Leen.

(svv)

Bij het Olympia Gezondheidscentrum kun je zelfs met opleidingscheques betalen, waardoor bepaalde cursussen aan de helft van de prijs gevolgd kunnen worden. Inlichtingen: 050 39 06 54. Website: www.ogcbrugge.be.

Voor Leen Joseph is lichaamstherapie een late roeping. Ze raakte er pas op haar 45^{ste} door gefascineerd. (Foto FP)

© 04/04/2006 - Brugs Handelsblad.