

Leen Joseph wijst de weg naar energie

„Ik help de mensen zichzelf ontdekken”

■ Leen Joseph (49) uit de Libellaan 1 is in de wolven. Binnen enkele weken komt haar grote voorbeeld en spirituele lerares Kathleen Ann Milner uit Amerika naar Oostende overgevlogen. De stichtster en bezielster van het healing system Tera-Mai zal in hotel Royal Astrid van 16 tot en met 20 maart workshops geven. „Ik zal haar in mijn woning met open armen ontvangen”, glundert Leen.

Leen Joseph is van opleiding londerwijzeres en gaf 26 jaar ononderbroken les aan het Koninklijk Werk Ibis in Bredene. In 2005 nam zij verlof zonder wedde om zich volledig op spirituele en energetische lichaamsverzorging toe te leggen.

„Enkele jaren geleden ben ik via verschillende personen voor het eerst in aanraking gekomen met Reiki”, vertelt Leen in haar spirituele kamer. „Reiki komt uit het Japans en betekent letterlijk *uni-*

versele levensenergie. Ik voelde mij er zodanig door aangesproken dat ik cursussen en workshops begon te volgen. Ik kreeg ook privélessen. Vier jaar geleden mocht ik dan Kathleen Ann Milner in Rotterdam ontmoeten. Het is op mijn uitnodiging dat zij voor het eerst naar Oostende komt.”

Spiritueel bijberoep

Leen geraakte totaal in de ban van de spirituele wereld en stapte uit



Leen Joseph kijkt uit naar de komst van Kathleen Ann Milner, stichtster en bezielster van het healing system Tera-Mai. (Foto Lysiane)

het onderwijs. „Dit was een zware beslissing en een grote stap in het onbekende”, bekennt zij. „Ik liet een vast inkomen schieten voor een niet-alledaags bijberoep. Ge-

lukkig stond ik er niet alleen voor. Ik kon daarbij rekenen op de steun van mijn man Luc en mijn twee kinderen Wouter en Inge. Zij respecteren mijn levensvisie. Zij heb-

ben hun eigen wereld en ik de mijne. Als zij hulp nodig hebben, dan komen zij bij mij.”

Leen geeft ondertussen zelf workshops, sessies en spreekbeurten. „De mensen kunnen bij mij thuis terecht voor individuele sessies”, vervolgt zij. „Dit gaat ondermeer over het wegnemen van angsten en energieën, die je tegenhouden te leven, handoplegging en het uitzuiveren van woningen en werkplaatsen. Ik probeer een doorgeefluik voor energieën te zijn. Ik help de mensen om in deze wereld van geweld en onophoudend zinloze agressie een oase van rust en vrede in zichzelf te ervaren.”

Leen geeft ook meditatie in het ontmoetingscentrum 't Kasteeltje, iedere dinsdag van 18.30 tot 19.30 uur elke vrijdag van 14.30 tot 15.30 uur. Een sessie kost 3 euro.

(GLZ)

■ Meer info op 0476 86 11 92, e-mail: info@reikileen.be of www.reikileen.be.